



Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 3.10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша перкулевская	150/200	11,3/228,4
	Хороший напиток	150/200	59,15/79
	Батон	20/30	52,4/78,6
	Сыр	15/20	54,88/68,6
Завтрак - 2	Сок	100	69
Обед	Суп карт. с макар. на мед	150/200	65,18/69,99
	Биточки мясные	50/70	143/202,2
	Капуста тушеная	80/100	50,4/63
	К-т из свеж. яблок	150/200	72/96
	Хлеб пшеничный	20/30	47/80,5
	Хлеб зерновой	30/40	52,2/69,6
Полдник	Кефир	150/200	75/105
Ужин	Судак из печени	75/95	115,4/135,5
	Картофель отварной	80/100	102/122,4
	Соус томатный	30/50	19,68/32,8
	Чай с лимоном	150/200	45,75/60
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026