

МБДОУ №21

М.А. Овчинова

(расшифровка подписи)

Детский сад

№ 21

20

г.

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 6.10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Паша "Дружба"	150/200	169,65/226,2
	Какао с майонком	150/200	139,5/186
	батон	20/30	52,4/78,6
	масло сливочное	5	37,4
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Борщ вегетарианский	150/200	57/76
	Котлеты рыбные	50/70	116,99/175,48
	Картофельное пюре	80/100	64,4/92
	Салат луковый	8	24,64
	соус томатный	30/50	19,68/32,8
	Компот из кураги	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	Хлеб дарницкий	30/40	52,2/69,6
Полдник	Йогурт	150/200	75/105
Ужин	Запеканка из творога	110/130	311,66/368,33
	Пудинг из повидла	30/50	20,94/34,9
	Чай с сахаром	150/200	45,75/60
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026