



## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 21.10

| Прием пищи  | Наименование блюда    | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|-----------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Паша гречневая,       | 150/200   | 112,9/128,3        |
|             | Каша с молоком,       | 150/200   | 84,75/113          |
|             | Яблоко,               | 20/30     | 54,2/78,6          |
|             | Сыр                   | 15        | 52,4               |
| Завтрак - 2 | Яблоки                | 100       | 46                 |
| Обед        | Суп крестьянский м/к, | 150/200   | 64,5/90            |
|             | Жаркое по-домашнему   | 150/200   | 229,39/305,85      |
|             | Салат отварной        | 30        | 63,5               |
|             | К-т из сыра, яблок    | 150/200   | 26,5/110           |
|             | Хлеб пшенич., ржаной  | 20/30, 40 | 117/295, 88,4      |
| Полдник     | Н-к из творожника,    | 150/200   |                    |
|             | Печенье               | 20        | 83,4               |
| Ужин        | Соте из рыбы,         | 150/200   | 124,6              |
|             | Суп овощной           | 30        | 69,18              |
|             | Чай с лимоном,        | 150/200   | 45,75/61           |
|             | Зел. горошек,         | 50        | 18,6               |
|             | Хлеб пшеничный.       | 20        | 47                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026