



Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 11.11 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный;	100/100	163/493,29
	Яич. жареное	20	8,6
	Кружка с сахаром	180/200	139,5/186
	Далек	20/20	56,4/8,6
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Яблоко	100	116
Обед	Суп картофель на ш/к	180/200	72,15/96,1
	Пюре из картофеля	100/130	129,67/184,5
	Картофель отварной	80/100	81,6/102
	Р.к. из супа	150/200	81,5/110
	Салат из овощей	8	
	Хлеб пшенич. ржаной	20/32,40	17/20,5/26,4
Полдник	Каша на воде	180/200	115,5/134
Ужин	Суп из овощей	85/95	111,5/135,5
	Морковь тушеная	100	67
	Чай с сахаром	100/200	45/60
	Хлеб пшеничный	20	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026