



## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 01.04

| Прием пищи  | Наименование блюда      | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|-------------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Каша рисовая,           | 100/200   | 145/294            |
|             | какао с молоком,        | 100/200   | 139/278            |
|             | банан,                  | 20/30     | 51/76              |
|             | сир.                    | 15        | 54                 |
| Завтрак - 2 | сок                     | 100       | 46                 |
| Обед        | Пюре из картофеля,      | 130/200   | 154/60.8           |
|             | пюре из курицы,         | 50/60     | 40/12              |
|             | котлеты картофельные,   | 40/100    | 72/46.6            |
|             | икра кабачковая,        | 20        | 36.6               |
|             | к-ты из сух. фруктов,   | 130/200   | 12.5/110           |
|             | желе из фруктов, ягод   | 20/20 100 | 47/70.5, 8.4       |
| Полдник     | Кефир                   | 100/200   | 73/100             |
| Ужин        | Запеканка картофельная, | 130/200   | 162/216            |
|             | с овощами,              | 20        | 19.6               |
|             | сир. малиновое,         | 130/200   | 45/60              |
|             | желе из фруктов,        | 20        | 11.7               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026