



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 9.12.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный,	100/110	163/195,69
	Какао с маковой,	100/200	1395/486
	омлет,	20/30	52,4/78,6
	зел. горошек,	30	8,6
	смет.	15	50,4
Завтрак - 2	Яблочки	100	116
Обед	Суп картофель на м/к,	150/200	72,15/96,2
	говядина с овощами,	100/150	114,6/148,5
	картофель отварной,	50/100	88,6/102
	р-н сметаны,	10	8
	к-т. и сир. фрукты	150/200	12,5/110
	желе фруктов., фруктовый	20/30, 40	47/70,5, 16,4
Полдник	Каша на воде	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из овощей,	75/95	41,5/135,5
	морковь тушеная,	10	67
	желе фруктов.	20	47
	Чай с сахаром	150/200	15/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026