



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА

16.12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	116,9/243
	с маслом	150/200	14,76/113
	банан	20/30	68,4/78,6
Завтрак - 2	9/16 яблоко	100	47
	9/12 сок	100	46
Обед	Суп крестьянский	150/200	67,5/90
	жаркое по-домашнему	150/200	352/400
	салат овощной	30	36,6
	к-м из сушек/хлеб	150/200	82,5/110
	хлеб пшеничный, ржаной	20/30, 40	47/295, 89,4
Полдник	к-м из маковки	150/200	82,75/97
Ужин	Салат из рыбы	100/120	89/124,6
	сauce сливочный	30	69,18
	чай с сахаром	150/200	40/60
	хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026