

Меню питания

БЛЮД

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 22.12.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калори йность блюда
Завтрак	Дух молочный, с маслом, банан.	150/200 100/100 20/30	
Завтрак - 2	Омлет	100	
Обед	Уха с картофелем, картофель в мундире, суп, пюре картофельное, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, ржаной.	150/100 50/100 50/100 150/100 20/30, 40	
Полдник	Кефир	150/100	
Ужин	Запеканка из творога с манной кашей, суп на говяжьем, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	110 30 150/100 20	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026