

Утверждено	М.Ю. Овчинникова
МБДОУ №21	(расшифровка подписи)
№ 21	20

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 25.12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет на курице,	100/200	163/195,69
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	банан,	20/30	52,4/78,6
	Сыр.	15	54,2
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Суп куриный на м/к,	150/200	88,75/96,2
	томатный и свежий	100/150	64,67/107,5
	картофель отварной,	80/100	81,6/102
	с-м сливочный,	8	24,64
	к-к сыр суш. чеддер,	150/200	83,5/110
	яблоко печен., лимонный.	20/30, 40	47/78,6, 86,4
Полдник	к-к сыр. творожная	150/200	88,75/96,2
Ужин	Суп куриный на курице,	25/95	11,5/135,5
	картофель пюре,	100	65
	чай с сахаром,	150/200	15/60
	яблоко печеный.	20	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026