



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 24.12.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши ячневая,	150/200	205/220,8
	кисель и макароны,	150/100	84,75/113
	салат	20/30	50,4/78,6
Завтрак - 2	банан	100	117
Обед	Суп-пюре на к/б,	150/200	242/288
	котлетный из курицы,	50/60	94,2/130
	рис припущенный,	50/100	109,68/132,1
	сauce том.-овощный,	30	27,48
	к-м из фруктов,	150/200	60,75/81
	желе из фруктов, ржаное.	20/30, 10	48/79,5, 86,4
Полдник	Сметана	100/200	26/100
Ужин	Запеканка из	140	335,4
	творога в яблоках,	30	39,5
	сauce том.-овощный,	150/200	115/60
	чай с сахаром,	20	11,7
	желе из фруктов.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026