



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 29.12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши "Дружба", карто с мясом, бананы, и сливочный.	150/200 150/100 20/30 3	169,05/226,1 139,5/186 52,4/71,6 38,85
Завтрак - 2	яйцо	10	41
Обед	Борщ вегетарианский, котлетки из рыбы, пюре картофельное, с-м из овощей, суп молочный, к-м из курицы, десерт фруктов., ржаной.	150/200 30/60 40/100 8 30 100/100 20/30, 40	37/46 169/173,48 136/132 19,68 60,75/84 47/59,5, 86,4
Полдник	кисель	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из пюре с мясной кр., пюре на картофель, чай с сахаром, десерт фруктов.	110 30 150/200 20	311,67 20,94 45/60 118

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026