



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 19.01

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный,	100/110	195,69/228,30
	жир. творожок,	50	48,6
	какао с шоколадом,	100/200	139,5/186
	банан.	20/30	52,4/48,6
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Суп картофельный и/л,	100/200	42,15/96,4
	гашеный сметаной,	100/150	114,67/187,5
	картофель отваренный	40/100	89,6/70,4
	и-л из супа, крупы,	100/200	12,5/110
	с-т картофельной	20/30	24,64/14
	желем кисель, фруктовый.	20/30/10	47/99,5/86,4
Полдник	Кисель на соке	100/200	115,5/134
Ужин	Сырники из кефирной,	40/95	111,5/135,5
	морковью тушенными,	100	63
	чай с сахаром	100/200	115/60
	желем кисель	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026