



### Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

DATA 15.01

| Прием пищи  | Наименование блюда                                                                                              | Вес блюда                                    | Калорийность блюда                                    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Завтрак     | Какао шоколад,<br>какао с молоком,<br>Яблоко<br>и сливовое.                                                     | 150/200<br>100/200<br>20/30<br>5             | 161,55/275,4<br>139,5/186<br>52,4/78,6<br>330,5       |
| Завтрак - 2 | Яблоки                                                                                                          | 100                                          | 47                                                    |
| Обед        | Суп гороховый на м/к,<br>котлеты из гов-и,<br>пюре картофельное,<br>к-м из овощей,<br>салат из капусты, моркови | 150/200<br>50/60<br>80/100<br>15/20<br>20/30 | 64,8/86,4<br>145/200,3<br>136/192<br>25/40<br>18/25,8 |
| Полдник     | А-с из шиповника,<br>печенье                                                                                    | 150/200<br>20                                | 150/200<br>234                                        |
| Ужин        | Гречка на м/к,<br>сметаной,<br>чай с сахаром,<br>салат из овощей.                                               | 150/200<br>30<br>150/200<br>20               | 352/400<br>162<br>145/60<br>47                        |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026