



И. Ю. Сырцова
(информация подписи)

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 20.04

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Рагусо гречневая	150/200	129/173
	Чай с сахаром,	130/200	45/60
	бананом,	20/30	50/47,6
	сир.	15	54,2
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп гречневый с мясом	130/200	67,5/90
	картофель до готовности	150/200	35,2/400
	свежий огурец	30	26,4
	к-м из св. яблок	150/200	12,5/110
	салат из св. капусты	20/30, 40	47/70,5, 16,4
Полдник	к-м из яблок, печенье	150/200	40,75/97
Ужин	Салат из рыбы,	100	44,6
	зел. горошек	50	18,6
	соев. эмменталь,	30	8,18
	чай с лимоном,	150/200	45,75/61
	желе из вишневого	20	4,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027