



## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 21.01. (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши пшеничная	150/200	211,7/283,6
	Каша с морковкой	150/200	139,5/186
	Банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Сметана	100	46
Обед	Суп с мак. и ц. на к/б	150/200	65,18/89,9
	Котлетки из курицы	50/60	11,2/100,2
	Рапсовое пюре картофельное	100	6,7
	К-л из сухофруктов	150/200	10,5/140
	Желе из фруктов, фруктовое	20/30	47/70,5, 86,4
Полдник	Сметана	100/200	45/100
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	283,8
	Пюре из картофеля	20	20,94
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Желе вишневое	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027