



## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 21.02. (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	211,7/283,6
	Каша с морковкой	150/200	139,5/186
	Банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Батончик	100	46
Обед	Суп с мяс. цу. на к/б,	150/200	65,18/89,9
	котлетная из курицы	50/60	11,2/100,2
	салатка мясной,	100	6,7
	к-д из сухофруктов	150/200	10,5/140
	желе из фруктов, фруктовый	20/30	47/70,5, 86,4
Полдник	Сметана	100/200	25/100
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	283,8
	пюре из картофеля	20	20,94
	чай с сахаром	150/200	45/60
	желе вишневый	20	47