



Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 22.08 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	182,25/43
	чай с сахаром,	150/200	15/60
	сахар,	20/30	52,4/78,6
	яблоко	20/40	30,5/61
Завтрак - 2	Яблоко	100	16
Обед	Рыба на м/к	150/200	57/76
	хлеб расевейковая	20/100	134,96/168,7
	тертый в салат. сок	20/100	135/150
	к-м, из урюка	150/200	22,5/40
	хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	хлеб ржаной	10	16,4
Полдник	хлеб на сок	150/200	115,5/154
Ужин	Рыба из печени	75/95	115/135,5
	пюре картофельное	20/100	73,6/92
	соее макароны	20	19,68
	чай с сахаром,	150/200	15/60
	хлеб пшеничный	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027