



Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 22.08 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	182,25/43
	чай с сахаром	150/200	115/60
	банан	20/30	52,4/78,6
	яблоко	20/40	30,5/61
Завтрак - 2	Яблоко	100	116
Обед	Рыба на м/к	150/200	57/76
	хлеб расевейковая	20/100	134,96/168,7
	тертешев в салат. соус	20/100	135/150
	к-м, из урюка	150/200	22,5/40
	хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	хлеб ржаной	10	16,4
Полдник	хлеб на сок	150/200	115,5/154
Ужин	Рыба из печени	25/95	115/135,5
	пюре картофельное	20/100	73,6/92
	супе помидорный	20	19,68
	чай с сахаром	150/200	115/60
	хлеб пшеничный	20	47