



Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 26.01

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	182,25/413
	квас с молоком,	150/200	84,75/113
	банан	20/30	50,4/78,6
Завтрак - 2	Апельсин	100	47
Обед	Уха с яйцом,	150/200	167/114,8
	запеканка картофель. с овощами	150/200	162/116
	икра кабачковая	30	36,6
	котлетт из утки,	150/200	60,75/82
Хлеб пшенич., Оржаное.	20/30, 40	47/70,5, 86,4	
Полдник	Квас	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из твердого с рыбой,	110	283,8
	пюре на воде	30	20,94
	чай с лимонами,	150/200	45,75/61
	Хлеб пшенич.	20	47