

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 27.01 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша геркулесовая	150/200	171,3/228,4
	Каша с яблоком	150/200	134,5/186
	Салат	20/30	54/78,6
	Сыр	16	64,2
Завтрак - 2	Чай фруктовый	100	43
Обед	Суп картофельный м/к	150/200	70,15/96,2
	Салат из капусты	100/150	24,67/37,01
	Картофель отварной	20/100	4,6/23
	Н-к из свеклы тушеной	150/200	25,5/34
	С-т с яблоком		24,64
	Желе фруктовое	20/30 40	44/70,5 86,4
Полдник	Каша	150/200	145,5/154
Ужин	Суп из овощей	75/95	21,5/26,5
	Макаронная	100	63
	Чай с сахаром	150/200	15/60
	Желе фруктовое	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027