

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 27.01 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша геркулесовая	150/200	113/204,4
	Каша с шоколадом	150/200	134,5/186
	Салат	20/30	54/78,6
	Сыр	16	64,2
Завтрак - 2	Чай фруктовый	100	43
Обед	Суп картофельный м/к	150/200	70,15/96,2
	Салат из капусты	100/150	44,67/66,95
	Картофель отварной	80/100	41,6/52,2
	Н-к из свеклы тушеной	160/200	85,5/110
	С-т с яблоками	20/30	24,64
Желе фруктовое	20/30	40/60,8	
Полдник	Каша	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из овощей	75/95	41,5/56,5
	Морковь тушеная	100	63
	Чай с сахаром	150/200	15/60
	Желе фруктовое	20	47