



## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 18.01

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Сух. маюттыны	150/200	48,85/13,8
	Каша с маюкка	150/200	44,75/13
	Яйцо	20/30	58,4/17,1
Завтрак - 2	бананы	100	17
Обед	Сух-пюре на к/б	150/200	141/108
	Чрезки	10	33,4
	котлетки из курицы	50/60	94,2/130
	картофель пюре	100	63
	к-ты из яблок	150/200	62,76/81
	Ябло	40	16,4
Полдник	1 шт. яблок	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с яблоками	110	335,4
	пюре на корочке	30	94
	чай с сахаром	150/200	15/60
	ябло	20	17