



# Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 2001

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная,	150/200	203/579,8
	коре с мажком,	100/200	84,75/119
	бананы,	20/30	62,4/78,6
	сок	16	54,1
Завтрак - 2	сок	100	16
Обед	Суп крестьянский кр/,	150/200	67,5/90
	котлеты из курч,	50/60	94,2/130
	пюре картофельная	80/100	97,8/96,6
	сок мясной - малиновое,	30	33,48
	к-м из св яблок	150/200	52/96
	Алиб пшеницы, ржаной	20/30, 40	47/72,5, 84
Полдник	сок	150/200	25/100
Ужин	С-м картофель с зел. горошком,	30	28,8
	Омлет куриный,	100/120	163/195,69
	Чай с медом,	150/200	45,75/61
	Алиб пшеничной,	20	47