

Утверждено	М.Ю. Савинова
МБДОУ № 71	(расшифровка подписи)
№ 71	

## Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 3.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	112,9/283
	Соте с молоком	150/200	84,75/113
	Батон	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Напиток витамин.	100	47
Обед	Щи кв м/к	150/200	14,55/59,43
	Жаркое по-домашнему	150/200	229,39/305,05
	Свежая отварная	30	36,6
	Компот из сух. яблок	150/200	82,5/110
	Хлеб пшенич., ржаной	20/30, 40	47/70,5/86,4
Полдник	П-к из шиповника	150/200	72,75/97
Ужин	Соте из рыбы	100/120	89/124,6
	Соус молочный	30	29,7
	Каша с молоком	150/200	45,75/61
	Хлеб пшеничный	20	47