



## Менюготавливаемых блюд

ДАТА 4.02 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная	150/200	119,7/2886
	какао в шоколаде	150/200	139,5/186
	Оатмюл	20/30	58,4/78,6
Завтрак - 2	Оатмюл	100	46
Обед	Суп с мяс. и р. шк.	150/200	85,18/799
	котлетное из курицы	50/60	44,2/130
	капуста тушеная	100	63
	Р.т. из сушен. овощей	150/200	82,5/110
	Салат овощной, гречаный	20/30, 40	47/805, 864
Полдник	Сметана	150/200	85/100
Ужин	Запеканка из творога в духовке	110	8938
	пудинг шоколадный на картофель	30	20,94
	чай с сахаром	150/200	45/60
	желе с лимонным вкусом	20	47