

Утверждаю
 М.Ю. Смирнова
 (подпись)
 (инициалы и фамилия)
 20 г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 5.02 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп молочный	150/200	109,5/146
	Каша в молоке	100/200	84,75/115
	Омлет	20/30	52,4/78,6
	Яблоко	20/40	31,5/63
Завтрак - 2	чай фрукт-и	100	46
Обед	Суп крестьянский №1	150/200	65,7/90
	Морковь из св-ы В'		
	Моложная каша	20/100	136/204
	Чечевица рассыпчатая	20/100	34,6/108,7
	К-т из св. овощей	100/100	32/96
	Желе из фруктов, фрукт.	20/30, 40	47/20,5, 86,4
Полдник	Кисель	100/200	115,5/231
Ужин	Суп из овощей	75/95	119,2/155
	Морковь тушеная	100	65
	Чай в лимонном соке	100/200	15,11/61
	Желе из фруктов	20	47