



## Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 6.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая,	150/200	112,5/149,4
	Какао с молоком,	150/200	139,5/186
	Датон,	20/30	52,4/78,6
	Сыр.	15	54,2
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Суп гороховый к/с	150/400	64,8/164,4
	Пюре из курицы	80/60	80/112
	Пюре отварное	80/100	128/96,6
	Н-к из лук. суп	150/200	82,5/110
	Десерт фруктов. фруктовый	20/30 40	47/20,5 78,4
Полдник	Кефир	150/200	76/100
Ужин	Оладьи пышные со сметаной	150/400	180,75/201
	чай с сахаром	150/200	15/60
	Десерт фруктов. фруктовый	20	47