



## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 19.02.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная	100/200	167,55/335,1
	какао с манной,	150/200	1595/186
	банан,	20/30	68,4/78,6
	ш. сметаной	5	33,06
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Рыбу на у/с	100/200	52/76
	котлетки из св-ка,	50/70	113/200,2
	Утка консервированная,	20/100	159,96/163,68
	суп с макаронными	30	19,76
	к. м из сухариков,	150/200	125/110
хлеб пшеничный, умясый.	20/30,40	47/70,6/86,4	
Полдник	к-р из шиповника	100/200	8,75/97
	кексы.	20	23,4
Ужин	Супчик из печени,	75/96	111,5/135,6
	суп с макаронными,	30	19,68
	хлеб пшеничный,	20	47
	чай с сахаром,	150/200	45/60