



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 15.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная,	150/100	182,15/243
	квас с малиной,	150/100	84,75/113
	банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп крестьянский к/с,	150/100	67,5/90
	цукки из курицы,	50/70	80/112
	котлетки отварные	70/100	77,28/96
	кашкот из св. яблок,	150/100	72/96
	желе пшеничной, крахмал.	20/30, 40	47/295, 86,4
Полдник	квас	150/100	75/100
Ужин	Сметана натурал.,	120/140	195,69/228,30
	чай с лимоном,	150/200	45,75/61
	желе пшеничной.	20	47