



М. Ю. Смирнова
(инициалы полностью)

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 16.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша "Дружба"	150/200	169,65/216,2
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Яблоки, апельсинка	100	47
Обед	Суп овощной вегетар.	150/200	141/88
	Котлета рыбная	50/70	116,9/175,4
	Картофельное пюре	80/100	64,4/92
	Соус томатный	30/50	19,68/32,8
	Салат луковый	8	24,64
	К-т из курицы	150/200	60,75/81
	Хлеб пшенич. тр.жаной	20/30; 30/40	47/70,5; 52,2/65,6
Полдник	Кефир	150/200	75/105
Ужин	Запеканка творожная	110/130	511,67/368,33
	подлив на повидле	30/50	20,54/34,9
	чай с сахаром	150/200	45,75/60
	хлеб пшеничный	20	47