



## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 17.02 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная	150/200	203/270,6
	Коржи в молоке	160/200	84,75/115
	Салат	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Чай фруктовый	100	35
Обед	Вул на и/е	150/200	15,45/60,6
	Жаркое по-домашнему	150/200	229,39/305,85
	Салат овощной	30	26,7
	К-м из суп. яблоч	150/200	8,5/110
	Джем вишнев., фруктовый	20/30, 40	28/35, 36,4
Полдник	К-к из творожка	150/200	28,75/97
Ужин	Салат из рыбы	100/120	29/124,6
	Супе картофельной	30	29,76
	Чай в сахаре	150/200	46,75/61
	Джем вишнев.,	20	4,7