

заведующий МЕДОУ №21	Утвердил <i>[Подпись]</i> (подпись)	М.Ю. Свиридова (расшифровка подписи)
	20	г.

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА

18.02.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Какао шипучая	100/200	267/283,6
	Какао в шоколаде	150/200	139,5/186
	Яблоко	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Банановый	100	47
Обед	Суп с мак. и муз. к/б	150/200	65/98/79
	котлетки из курицы	50/40	94,2/130
	рагу с тыквенной	100	63
	к-т из свеклы и моркови	150/200	82,5/110
	желе с лимон., рафинад	20/30, 40	47/72,5, 86,4
Полдник	Сметана	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	283,8
	котлетки на сковороде	30	20,94
	желе с сахаром	150/200	15/60
	желе лимонный	20	47