

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 19.08

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп овощной	150/200	98,85/131,8
	чай с сахаром	150/200	15/60
	бананы	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	чай витамин-й.	100	11
Обед	Суп крестьянский м.к.	150/200	67,5/90
	бисквит из топ-н	50/60	113/190,2
	греча рассыпчатая	80/100	134,96/168,4
	к-т из св. яблок	150/200	72/96
	яблоко шпинат, ржаной	20/30/40	42/70,5/86,4
Полдник	кисель на соке	150/200	115,5/154
Ужин	Супчик из печени	75/95	115/135,5
	салат мясной	30	29,76
	чай с лимоном	150/200	45/75/61
	яблоко печеночное	20	17