



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 20.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая	100/200	152,5/305
	Какао с молоком,	150/200	139,5/186
	банан.	10/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Чай витамин - и	100	42
Обед	Суп гороховый к/б	150/200	64,8/86,4
	Пюре из картофеля	50/60	26/31,2
	Котлеты отварные	50/100	82,2/164,4
	Хлеб из сух. дрож.	150/200	22,5/30
	Хлеб пшенич., ржаной	20/30, 40	47/70,5, 80,4
Полдник	Кефир	150/200	75/100
Ужин	Омлет куриный	150/200	107,5/143,3
	Со стевла	150/200	115/60
	Чай с сахаром	20	47
	Хлеб пшенич.		