

заведующий  
МБДОУ №21

М.О. Смирнова

(расшифровка подписи)



## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 24.02

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	160/200	110,9/288
	Чай с сахаром	160/200	45/60
	Датон	20/30	50,4/78,6
	М. всевозможная	5	33,05
Завтрак - 2	Сек	100	46
Обед	Суп овощной вег-й	130/200	1545/606
	котлетные рыбные	60/70	116,9/130
	кнели картофельные	20/40	38,6/92
	к-м из сухофруктов	160/200	25/110
	джем апельсиновый, желейный	20/30, 10	47/79,5, 26,4
Полдник	К-м из шиповника	160/200	22,75/94
Ужин	Тотки отварные с сахаром	140	190,12
	чай с сахаром	160/200	45/60
	джем апельсиновый	20	47