



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 25.01

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп мясной	100/200	98,25/196,5
	каша с яблоком,	100/200	84,75/169,5
	банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Бананы	100	47
Обед	Суп-пюре на к/б,	100/200	111/222
	чешки,	10	33,4
	котлетки из курицы,	50/80	94,2/150,4
	капустная тушеная,	100	63
	р.т. из щуки,	100/200	60,75/121,5
желе	10	26,4	
Полдник	Сметанок	100/200	95/190
Ужин	Запеканка из	110	335,4
	из творога с яблоком,	30	20,94
	салат на соевом,	100/200	45/90
	чай с сахаром,	20	47
желе	лимонный.		