



Менюготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 10.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	100/200	169,65 / 410,4
	Сырок с молоком,	100/200	139,5 / 186
	Банан,	20/30	52,4 / 78,6
	М. сливочное	5	33,05
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Резь на м/к	100/200	57 / 76
	котлетки из гов-н,	50/60	143 / 200,1
	Чука расевенная,	10/100	134,96 / 168,7
	соус мясной,	30	29,76
	к-т из сухофруктов	100/200	82,5 / 110
Желб	пшенич. Умачной	20/30, 10	47 / 70,5, 16,4
Полдник	Н-к из шиповника	100/200	22,76 / 97
Ужин	Суп из овощей,	75 / 90	111,5 / 135,9
	картоф. отварной	10/100	116 / 102
	соус мясной	30	19,68
	чай с сахаром	100/200	45 / 60
Желб	пшеничной	20	47