



Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 27.02 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная,	100/200	182/25/43
	кисель с молоком,	100/200	14,75/173
	банан.	20/30	42,47/8,6
Завтрак - 2	сок	100	16
Обед	Суп крестьянский к/с,	100/200	67,5/26
	гуляш из курицы,	50/60	80/112
	рожки картофельные	80/100	77,27/96,6
	к-т из св. бобок,	150/200	72/96
	джем персиковый, ржаной.	20/30, 10	43/20,5, 86,4
Полдник	кисель	100/200	26/100
Ужин	Омлет натуральный,	140	228,20
	чай с лимоном,	100/200	45/75/61
	кисель персиковый	20	41