



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 2.03

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб "Дружба"	150/200	169,6/226,2
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Ватик	20/30	52,4/78,6
	Молоко сывороточное	3/5	19,83/37,4
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Суп овощной вегетар.	150/200	45,45/60,6
	Компот яблочный	50/60	116,99/175,48
	Картофельное пюре	80/100	73,6/92
	Соус томатный	30/50	19,68/32,8
	Котлет из курицы	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный + укропа	20/30; 40	47/70,5; 69,6
Полдник	Кефир	150/200	45/100
Ужин	3-ка из творога	100/120	311,67/368,33
	Людлив на повидле	30/50	20,94/34,9
	Чай с сахаром	150/200	45/80
	Хлеб пшеничный	20	47