



## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 3.03

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	154/213
	Корж с маслом	150/200	117,5/115
	Банан	20/30	84/78,6
Завтрак - 2	чай витамин	100	41
Обед	Щи на м/к	150/200	151,5/60,6
	Жареное картофель	150/200	352/400
	К-т из свеж. овощей	150/200	88,5/110
	Желе из фруктов, ягоды	20/30	42/10,5, 86,4
Полдник	К-т из фруктов	150/200	117,5/98
Ужин	Суп из рыбы	150/200	89/124,6
	Зел. горошек	30	18,6
	Соус мясной	30	29,16
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Желе малиновое	20	41