



## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА

6.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп мясной	100/200	98,85/131,8
	котлет с макарон	100/200	14,75/113
	банан.	20/30	62,4/78,6
Завтрак - 2	чай витамин-й	100	42
Обед	Суп крестьянский м/к	100/200	62,5/90
	блендер из гов-т,	60/60	113/200,1
	сauce салатная,	20/100	134,96/168,7
	сauce мясной	20	19,76
	к-т из св. овощей,	100/200	22/96
хлеб пшенич., ржаной	20/30, 40	47/79,5/86,4	
Полдник	хлеб на сале	100/200	115,5/154
Ужин	Сыр из кефир,	25/95	154,90/212,9
	сauce мясной,	30	19,68
	чай с сахаром,	100/200	45/60
	хлеб пшенич.	20	47