

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 6.03

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

| Прием пищи  | Наименование блюда       | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|--------------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Каша рисовая,            | 130/200   | 172,3 / 229,4      |
|             | какао с маслом,          | 160/200   | 139,5 / 186        |
|             | банан,                   | 20/30     | 52,4 / 78,6        |
|             | яблоко.                  | 20/40     | 25 / 63            |
| Завтрак - 2 | Сек                      | 100       | 46                 |
| Обед        | Суп гороховый,           | 160/200   | 64,8 / 86,4        |
|             | гречневый из курицы,     | 50/60     | 20 / 24            |
|             | Фрикадельки отварные,    | 40/100    | 13,28 / 33,6       |
|             | к-ты из суп. курицы,     | 160/200   | 25 / 40            |
|             | салат из овощей, укропом | 20/30, 40 | 11,7 / 15,6        |
| Полдник     | Сыр                      | 160/200   | 75 / 100           |
|             | печенье                  |           | 83,4               |
| Ужин        | Оладьи мясные,           | 160/200   | 159,25 / 204       |
|             | чай с сахаром            | 160/200   | 15 / 60            |
|             | яблоко печеночный.       | 20        | 47                 |