



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА

10.03

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	142,9/187,3
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Сок	50/50	58,4/78,6
	М. сливочное	5г	33,05
Завтрак - 2	Сок	100	116
Обед	Суп овощной вег.	150/200	145,16/193,6
	Потешный рыбник	50/60	56,5/79,1
	Пюре картофельное	50/100	73,6/147,2
	К.т. из утки	150/200	60,75/81,0
	Салат картофель, помидор	50/50, 40	117,20/5, 86,4
Полдник	Н-к у лимонного	150/200	51,75/69
Ужин	Макаронен с соусом	140	190,12
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Салат овощной	50	117