

Утверждаю
 М.Ю. Смирнова
 (растифровка подписи)
 г. _____

МБДОУ
 "Детский сад
 № 21
 "Чебурашка"

ОТГР. 102601/691/8

17.08

ДАТА

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп молочный,	150/200	88,8 / 139,8
	корова в шашке,	100/200	84,75 / 113
	баноч.	20/30	52,4 / 78,8
Завтрак - 2	баночы	100	47
Обед	Суп - корова на к/б	150/200	141 / 188
	котлеток из курья,	50/60	91,2 / 130
	капустка тушеная,	100	83
	р-н из курицы,	150/200	207,5 / 11
	чешка,	10	33,4
	швед ржаной.	110	19,4
Полдник	Снежок	150/200	76 / 100
Ужин	Запеканка из		
	творога с яблоком,	110	335,4
	пюре на сок,	30	20,94
	чай с сахаром	150/200	116 / 60
швед	молочный.	20	47