

Утверждено
 М.Ю. Смирнова
 (расшифровка подписи)
 20 г.

Менюготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 12.3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная	150/200	162,55/215,4
	Каррао с молоком	150/200	139,5/186
	Банан	20/30	52,4/78,6
	и сахарозаменитель	5	33,05
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Борщ на ш/к	150/200	37/76
	котлетки из гов. и	50/70	145/200,4
	греча рассыпчатая	20/100	134,96/168,7
	соус сметанный	30	29,76
	к-т из сахарозаменителей	10/200	10,5/110
	яблоко	20/30,40	17/22,5, 26,4
Полдник	Я-к из шиповника	150/200	72,75/97
Ужин	супчик из овощей	75/95	11,25/13,55
	картофель отварной	100	102
	чай с сахаром	150/200	45/60
	яблоко	20	17