

Утверждаю:
 М.Ю. Смирнова
 (подпись) (расшифровка подписи)

20 г.

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 13.3 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб пшеничный	150/200	159,5/243
	Каша с молоком,	150/200	142,6/143
	Бананы,	20/30	52,4/54,8
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Сыр	100	46
Обед	Суп крестьянский к/с,	150/200	67,5/90
	картофель из супа,	50/60	20,1/22
	Потажка картофельная,	50/100	17,2/34,4
	к-т из св. овощей,	150/200	52/96
	Хлеб пшеничный,	20/30	13,2/20,5
Хлеб ржаной.	40	16,4	
Полдник	Каша	150/200	75/100
Ужин	Омлет картофельный,	100/120	163/195,69
	салат с мясом и грибами,	150/200	15,65/61
	Хлеб пшеничный.	20	4,2