

Утверждено  
 МБДОУ №21  
 (подпись) М.Ю. Смирнова  
 (расшифровка подписи)  
 20 г.

## Меню приготовляемых блюд

ДАТА 16.03 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша "Фружба"	160/200	16965/22612
	какао с медом	160/200	1345/1786
	банан	30/30	52,4/78,6
	м. сметаной	3	3305
Завтрак - 2	Яблоки	200	47
Обед	Суп овощной вег-и	160/200	1545/60
	салатик из капусты	60/60	1169/175,48
	пюре картофельное	80/100	136/92
	сыр плавленый	30	1968
	к. п. из кураги	160/200	6075/81
ябло	Кисель, р.м	30/30 40	17/205,864
Полдник	Кефир	160/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога	110	311,67
	салат на помидор	30	20,94
	чай с сахаром	160/200	15/60
	ябло	кисель	20