

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 17.03 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	112,9/242,3
	соевые сосиски	150/200	74,5/115
	банан	20/30	52,4/74,6
Завтрак - 2	Чай фрукт-й	100	46
Обед	Ухи на м/с	150/200	154,5/60,6
	жаркое по-домашнему	150/200	293,9/305,85
	к. т. из супа, яблок	150/200	21,5/11,10
	желее пшенич., ржаной	20/30	47/205,164
Полдник	к. т. из сливок	150/200	21,7/9,2
Ужин	Салат из рыбы	100/120	19/24,6
	соевые сосиски	30	29,76
	чай с сахаром	150/200	45/60
	желее пшенич.	20	47