

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 18.3 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная,	150/200	112,7/283,6
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	банан	50/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	бананы	100	47
Обед	Суп с мор. удр. к/б,	150/200	65,18/79,9
	котлетки из курицы,	50/60	91,2/130
	капустная тушеная,	100	63
	к. п. из сухофруктов,	150/200	82,5/110
	яблоко печен., ржаной хлб.	50/30, 40	47/70,5/86,4
Полдник	Сметан.	100/200	95/100
Ужин	Запеканка из творога с рисом,	110	243,8
	пюре из свеклы,	30	20,94
	чай с сахаром.	150/200	45/60