

Утверждаю
 МБДОУ № 21
 (подпись)
 М.Ю. Смирнова
 (подпись)
 20 г.

Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 20.3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Паштет печеночный	150/100	112,9/283
	какао с молоком	150/100	139,3/156
	банан	20/30	50,4/74,6
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп на к/б	150/100	154,5/608
	котлетки из курицы	50/60	24,2/135
	дое приквашенной	40/100	206,68/152
	салат помид.-молочный	30	62,7
	к-т из свек. супа	100/100	82,5/110
	хлеб пшенич. ржаной	20/30,40	47/295,84
Полдник	кефир	150/100	75/100
Ужин	Пюре овс. с сахаром	100	190,12
	чай с сахаром	100/100	45/60
	хлеб пшенич.	20	47