# Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 28.8

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Калорий ность блюда |
|---|---|---|---|
| Завтрак | Каша ячневая | 150/200 | 182,2/243 |
| Кофе с молоком | | 15/200 | 24,15/113 |
| Батон | | 20/30 | 52,4/78,6 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак - 2 | Напиток витамин. | 100 | 46 |
| Обед | Суп-пюре горох на мясн | 150/200 | 64,2/86,4 |
| рожки | отварные | 80/100 | 77,28/96,6 |
| икра | кабачковая | 30 | 36,6 |
| б-т из | курицы | 150/200 | 90,75/84 |
| | | 10 | 33,4 |
| хлеб | ржаной | 40 | 86,4 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Полдник | Кефир | 150/200 | 75/105 |
| | | | |
| Ужин | З-ки из творога с рис | 110 | 283,8 |
| подлив | на соке | 30 | 20,94 |
| чай | с лимоном | 150/200 | 43,75/61 |
| хлеб | пшеничный | 20 | 47 |
| | | | |
| | | | |