

Утверждено
 МБДОУ №21
 (подпись)
 М.Ю. Смирнова
 (подпись)
 20__ г.

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 3.4 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая,	150/200	139,5/188
	кисель с яблоками,	150/200	139,5/188
	Салат,	20/30	58,4/78,6
	Сыр.	15	54,2
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп гороховый к/о,	150/100	64,8/46,4
	пюре из картофеля,	30/60	80/162
	котлеты отварные,	40/100	93,28/96,6
	к-т из свеж. овощей,	100/200	82,5/110
	пюре из свеклы, морковь.	20/30, 40	47/79,5, 86,4
Полдник	кисель	150/200	75/100
	кисель	20	34
Ужин	Овощи тушеные,	150/200	162/216
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	кисель фруктовый.	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027