

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 6.11 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Ташма ячневая,	150/200	203/240,6
	котлет с макаром,	150/200	14,75/113
	банан.	20/30	52,4/79,6
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Чаша с яичами	150/200	16,1/114,8
	Запеканка творожная	150/200	162/216
	Икра рыбачья,	30	166
	в-т из укропа, кисель ромашки, ромашки	150/200 20/30, 10	60,75/81 47/79,5, 16,4
Полдник	Кефир	150/200	76/100
Ужин	Запеканка из творога с рисом,	110	183,8
	котлет на соке	30	30,94
	чай с лимоном,	150/200	15,75/61
	кисель ромашки.	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371022

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2026 по 20.01.2027